

Condé Nast Traveller, Giugno 2011



Buona accoglienza nella campagna di Pisticci nell'**Agriturismo Il Calanco** (contrada Santa Lucia, tel. 0835 462191, ilcalanco.it; 70 €), dove si degustano prodotti biologici e ci si dedica all'equitazione.

6 TRICARICO (MT)

📍 🏠 🍷 🚗 49 Km

IN UN VICOLO CIECO

Nelle campagne che circondano Tricarico un tempo passava uno dei sentieri per la **transumanza** più



battuti della regione. Ma queste sono anche zone di innumerevoli aree archeologiche, mentre nel borgo, che diede i natali al poeta e scrittore **Rocco Scotellaro**, sono riconoscibili elementi di chiara matrice araba, come stretti vicoli ciechi, orti saraceni, giardini terrazzati, concentrati soprattutto nei rioni **Rabatana** e **Saracena**. Da vedere sono la torre normanna, del IX-X secolo, la cattedrale, risalente al 1061, e il rinascimentale **Palazzo Ducale**. Infine, il convento di **Santa Chiara**, ricavato nel 1333 in un preesistente castello, e l'annessa cappella del Crocifisso, internamente affrescata. Di Tricarico sono celebri anche il **carnevale**, con maschere e rituali che rimandano alla transumanza, e le ottime carni di suino nero, rielaborate in mille modi nel ristorante **Il Campanaccio** (località Tre Cancelli 3, tel. 0835 723229; 25 €): Per concedersi un po' di relax immersi nella natura, l'indirizzo giusto è il b&b **Vecchio Palazzo** (borgo Calle, tel. 0835 725007, vecchiopalazzo.com; 50 €).

9 PARCO DELLA MURGIA (MT)

📍 🏠 🍷 🚗 99 Km

PRANZO IN QUOTA

I Sassi di Matera sono solo l'espressione più nota di un fenomeno diffuso in gran parte del territorio lucano (e pugliese). Basta uscire dal centro abitato per imbattersi in decine di siti rupestri, alcuni dei quali impreziositi da decori pittorici che ne fanno veri capolavori. È il caso della **Cripta del Peccato Originale**, in Contrada Petrapenta, a 14 km da Matera, nota anche come la «Cappella Sistina della civiltà rupestre». Questa è una delle tappe d'obbligo all'interno del **Parco della Murgia**, 23 km di percorsi trekking che attraversano 8.000 ettari di canyon, cascate, grotte e gravine. Nibbi, poiane, gheppi e falchi grillai, rari nel resto d'Europa, accompagneranno chi si spingerà fino a **Montescaglioso**, appena fuori dai confini del parco. Qui si visita l'Abbazia benedettina di **San Michele Arcangelo**, un



labirinto di chiostri, cellette e una splendida biblioteca affrescata, e ci si tratta bene prenotando una delle 6 camere dell'agriturismo **L'Orto di Lucania**, definito dal *Times* uno dei 5 migliori d'Italia, dove si fa colazione con olio, miele, marmellate e conserve bio. Chi resiste a tanta bontà, può provare i piatti tipici del **Ristorante Caveosus** (via Chiesa Maggiore 1, tel. 0835 201912; 25 €).

10 GRUMENTUM (PT)

📍 🏠 🍷 🚗 142 Km

L'ALTRA POMPEI

Nel più giovane dei parchi nazionali di tutta Italia, quello dell'**Appennino Lucano Val d'Agri**

Lagonegrese, istituito nel 2007, si trova una delle aree archeologiche più ricche della regione, un tempo punto di snodo fra le colonie joniche della Magna Grecia e le popolazioni etrusche del Tirreno. Il sito di **Grumentum**, con il **Museo Archeologico Nazionale dell'Alta Val d'Agri** (cont. Spineta, Grumento Nova, tel. 0975 65074), viene non a caso chiamato «Piccola Pompei della Basilicata». Sorge in uno scenario naturalistico



davvero magico sulle sponde del **lago del Pertusillo**, una macchia d'azzurro circondata da folti boschi, meta di *birdwatching*. Sullo sfondo, imponenti alture a cui si aggrappano graziosi borghi medievali. Più recente, ma pur sempre con mille anni di storia, è **Grumento Nova**, dove si trova il **Parco Verde** (contrada Spineta, tel. 0975 65590, agriturismooparcoverde.it; 25 €), agriturismo che fra i piatti tipici propone il *mischiglio*, pasta fresca di farina di legumi condita con sugo o ragù bianco: una vera delizia. Per concludere in relax la giornata si può puntare al **Giardino degli ulivi** (contrada Pozzo, Marsicovetere, tel. 0975 69043; 50 €), azienda agrituristica immersa in un uliveto a 800 metri di quota.

11 CAMPOMAGGIORE VECCHIO (PT)

📍 🏠 🍷 🚗 38 Km

LA CITTÀ DELL'UTOPIA

È un piccolo gioiello d'avanguardia sociale immerso in malinconiche atmosfere agresti non lontane dal **Basento**, il fiume più importante della regione. Campomaggiore Vecchio è un borgo fantasma, progettato nel 1741, sulla base delle teorie utopistiche di Charles Fourier e Robert Owen,